

Nächste
Prüfungen beim
1. PRV-Aktionstag
am 08. Juni 24

Blau-/ Gelb-/ Rot/Gelb-Regeln

Entspr. DRJ-Ruderabzeichen in Bronze/Silber/Gold

Allgemeines:

- Die PRV-Prüfungsregeln dienen der Sicherheit von Mannschaft und Boot u. entspr. im Grundsatz den Regeln zum Erwerb des **Deutschen Ruderabzeichens** in Bronze (=“Blau“), Silber (=“Gelb“), Gold (=“Rot/Gelb“) der DRJ (Stand 2022). Diese Abzeichen können gleichzeitig mit der B/G/RG-Prüfung des PRV erworben werden.
- Abnahme der Prüfung durch **3 der folgenden Ausbilder-/Trainer*innen (A/T)**:
Melanie Steininger, Adrian Engler, Gerhard Fischer, Artur Weber, Armin Gabriel

Prüfungs-Termine:

- Gelb und Rot/Gelb: nur bei PRV-**Aktionstagen** (s. Terminkalender *Homepage*)
- Blau: Festlegung v. Termin und Prüfungsabnahme durch jew. A/T

Anforderungen für Gelb oder Rot/Gelb – Spezifisches s. auch folgende Seiten:

- Zustimmung der jew. A/T
- Anmeldung der Teilnehmer*innen durch A/T beim Stellv. Vors. Sport
- Anmeldung spätest. 2 Wochen vor dem entspr. Aktionstag
- Theoretische Kenntnisse anhand der jew. Checkliste (s. *PRV-Homepage*)
- Praktischer Fähigkeiten durch jew. Training oder sep. gebuchten Trainings
- Nachweis über mind. 5/10 h ehrenamtliche Tätigkeit im PRV (z.B. Ausbi.-Assistenz)
- Prüfungsbedingungen sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleich

Berechtigungen nach Bestehen der Prüfung:

- Benutzen der Boote mit entspr. Farbzuordnung, und ...
- *Blau*: Anmeldung zur Gelb-Prüfung
- *Gelb*:
 - Eigenverantwortliches Führen eines Ruderbootes auf allen Binnenwasserstrassen (= *Boots-Obmann/-frau*), s. Regeln Wanderfahrt
 - Teilnahme an Regatten wie z. B. Inn-River-Race
 - Anmeldung zur Rot/Gelb-Prüfung
- *Rot/Gelb*: Teilnahme an Regatten (mit Genehmigung des *Leiters Rennsport*)

Viel Spaß und Erfolg wünscht euch

Armin Gabriel

PRV - Stellv. VS Sport

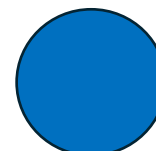
15.04.2024

* gilt nicht für die PRV-Berechtigung

Vergaberegeln

PRV-Berechtigungen/Deutsches Ruderabzeichen

A. Blau/ Bronze



Prüfungsbedingungen:

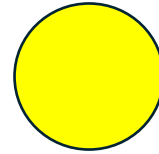
1. **(Alter** ab 10 Jahre*)
 2. **Beherrschung Einer** (Skiff oder Gig-Boot):
 1. Anlegen einer Schwimm-/Rettungsweste
 2. eine Fahrt mit dem Einer über eine „Slalom“-Strecke mit:
 - a. Einsteigen und Ablegen
 - b. je eine lange Wende über Backbord und Steuerbord
 - c. Ansteuern und Passieren eines Hindernisses
 - d. Streichen
 - e. Anlegen und Aussteigen.
 3. **Steuern** Mannschaftsboot (Gig- oder Rennboot):

Als Steuermann/-frau (nur Handsteuer!) sind die wichtigsten Rudermanöver zu beherrschen und mit der Mannschaft durchzuführen (Boot anhalten, nach allen Richtungen manövrieren, anlegen usw.)
 4. **Theorieteil**

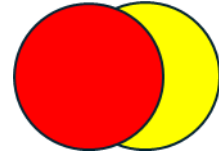
Es müssen einfache Kenntnisse aus den folgenden Bereichen nachgewiesen werden – s. *PRV-Ausbildungskonzept u. Fragenkatalog auf PRV-Homepage*:

 - a. Bootskunde und Bootspflege (nur wichtigste Bauteile u. Einstellungen z. B. Stemmbrett)
 - b. Sicherheit (Gefahren allgem., -stellen, Kentern, Fahrordnung, ...)
 - c. Gesundheit
 - d. Rudern, Steuern
 - e. Regelungen zur Benutzung PRV-Geräte (Boote, Bus, Hänger, Kraftraum, Wanderfahrten, ...)
 - f. Verein (Organisation, Gebäude, Regeln f. Kraftraum, ...)
-

B. Gelb/ Silber



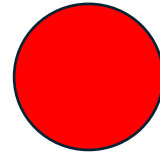
1. (**Alter** ab 12 Jahren*)
2. **Anmeldung durch jew. T/A** beim Stellv. VS Sport
3. **Blau/ Bronze-Nachweis** und „**Go for Gelb-Schein**“ liegen vollständig vor
4. (Zwischen dem Erwerb des Abzeichens in Bronze u. Silber muss eine **Saison** liegen*)
5. **Rudern im Einer** im Renngig:
 - a) Eintrag ins Fahrtenbuch
 - b) Boot transportieren (auch zu zweit möglich →Einschränkung „**Gelb E**“!)
 - c) den Ruderplatz einrichten
 - d) Einsteigen und Aussteigen
 - e) Ablegen und Anlegen
 - f) Manöver fahren: Boot abstoppen, Fahrtrichtungsänderungen (streichen, Wende lang/ kurz) schweben
6. **Rudern im Skull-Mannschaftsboot** (Rennboot)
 - s. 4. a) bis f) Ausnahmen: b) Boot mit Mannschaft tragen + ...
 - g) Steuern mit Kommandos u. Manövern s. f) (Hand- und Fußsteuer)
7. **Theorie**
 - s. Blau/ Bronze 5., nur mit für selbstständiges Rudern erforderlichen Kenntnissen über Bootseinstellungen
8. **Berechtigungen:**
 - a) Eigenständiges Rudern in mit Gelben Punkt gekennzeichneten Booten.
Unter 18 Jahren je Ausfahrt nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des/r jew. Ausbildenden!
 - b) Führen eines Bootes als „Bootsobmann/-frau“ = Übernahme Verantwortung für Boot und Mannschaft
 - c) Planen und Durchführen einer Wanderfahrt auf allen Binnengewässern, vorausgesetzt ist die Genehmigung des *Leiters Erwachsenenbildung und die Eignung der Mannschaft* (s. „PRV-Regeln für Wanderfahrten“)



C. Rot/Gelb/ Gold:

1. (**Alter:** 14 Jahren (Mitglied der Rennsport-Mannschaft bereits eher mögl.)*
 2. Vorlage **Gelb/ Silber**-Nachweis und vollständiger „**Go for Rot/Gelb-Schein**“
 3. **Anmeldung durch jew. T/A** beim Stellv. VS Sport
 - (4. Zwischen dem Erwerb Gold u. Silber muss eine Saison liegen*)
 5. **Rudern im Renneiner und Mannschafts-Rennboot** (ab 14 Jahre -**Riemenboot**)
 - a) bis f) wie Gelb/ Silber (a) bis e) wahlweise Riemen oder Skulls) ...
 - g) Schlagfrequenzsteigerung von 18 bis 28
 - h) Schlagauf- und -abbau
 - i) Rennstart
 - j) Fußsteuern im Rennboot
 6. **Theorie ****
 - s. Blau/ Bronze 5., nur mit gehobenen Kenntnissen über Bootseinstellungen
 7. **Berechtigungen:**
 - a) ... wie „Gelb“, und
 - b) Nutzung der Boote mit Rot/Gelben Punkt
 - c) Unbeaufsichtigtes Rudern **unter 18 Jahren je Ausfahrt nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des/r jew. T/A!**
 - d) Teilnahme an öffentlich ausgeschriebenen Verbands-**Regatten (Genehmigung durch Stellv. Vorsitzenden Sport erforderlich)**
 8. **Erteilung ohne Prüfung (lebzeitlich)** durch Leiter Rennsport, bei mind 2. Pl. bei Landesmeisterschaft (>3 Teilnehmer) oder Teiln. bei höherwertigeren Regatta
-

D. Rot



- Training für erfolversprechende Teilnahme an Regatta in spätest. darauffolgender Saison – Erteilung durch Trainer*in Rennsport oder Stellv. VS Sport.
- Lebzeitig bei >2 Siege auf Landesmeisterschaften, davon mind. einer in offener Klasse oder Endlauf-Teilnahme an höherwertigerer Regatta.
- Boote des aktuellen Trainingsbetriebes unterliegen der ausschließlichen Nutzung durch die Rennmannschaft – Zuordnung durch Trainer*in Rennsport.

E. Allgemeines/ Bootsverwendung



- **Obmann:** Wird in der Mannschaft nichts anderes festgelegt, ist der Schlagmann/-frau die für Boot und Mannschaft verantwortliche Person! Mindestalter: 18 Jahre!
- **Eine Mannschaft** muss mind. 50% der Farbeinstufung des Bootes erfüllen, Rest eine Stufe darunter!
- **Blau-Einstufung** darf ausnahmslos nur in Boote mit Blau- oder Gelb-Kennzeichnung!
- **Anlanden** außerhalb der PRV-Floßanlagen nur mit Kielbooten (durchgängige Leiste an der Bootsunterseite) und mit Blau- oder Gelb-Einstufung!
- **Die Zahl im Einstufungs-Punkt x 10** ergibt das für das Boot vorgesehene max. **Durchschnittsgewicht** der Mannschaft.

**Die Fragen dazu können auch dem Fragenkatalog der DRJ zum Ruderabzeichen entnommen werden. Eigene Fragen können gern hinzugenommen werden (s. PRV-Homepage).

Die erfolgreiche Durchführung der Rudersportprüfung ist der Deutschen Ruderjugend Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover E-Mail: vera.hemb@rudern.de anzuzeigen. Benötigt werden dabei: Name, Vorname, Geburtsdatum und Vereins- bzw. Schulzugehörigkeit der Teilnehmer*innen.

Es wird pro Teilnehmer*in eine Meldegebühr für Bronze in Höhe von € 6,00 erhoben. Für Silber € 8,00 und für Gold € 10,00. Die Überweisung ist nach Rechnungserhalt wie folgt vorzunehmen: Kontoinhaber: Deutsche Ruderjugend, IBAN: DE26 2505 0180 0900 2142 44 Der Verein erhält den jeweiligen Pin inkl. Urkunde sowie das dazugehörige Give-Away. Eine Abgabe der genannten Auszeichnungen an Einzelpersonen ist nicht möglich. Lingen, den 24.06.2022
DEUTSCHE RUDERJUGEND