

16. Passauer Ruderherbst 18.11./19.11.2022 – Zeitplan

Ort: Ruderzentrum des Passauer Rudervereins, Innstrasse 123, 94036 Passau

Leitung und Organisation: Klaus Würfl – Heidrun Lehmacher (Geschäftsstelle des BRV)

Anmeldung über das BRV-Verwaltungsprogramm SAMS – brv-geschäftsstelle @ruderverband.de

Gebühren: 80 € Lehrgang zzgl. 5 € für Lizenzverlängerung –

Gebühren unbedingt VOR Lehrgangsbeginn entrichten!

Frühstück + Mittagessen am Samstag in Gebühr enthalten - Bitte rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn erscheinen!

Ggf. CORONA-Maßnahmen beachten (Behördliche Vorgaben am Lehrgangstag)

Referate – Ablaufplan:

Freitag:	16.30 – 17.15	Klaus Würfl Koordinatives Krafttraining – Professionelles Schwimmtraining für Rudersportler
	17.15 – 18.00	Tom Thallmair Der Stellenwert des Rudersports in der modernen Gesellschaft
	18.00 – 18.45	Dr. Achim Spechter Sport in Corona-Zeiten – Auswirkungen für den Sportler
	18.45 – 19.30	Andreas Gilg Sicherheitskonzepte für Rudervereine – Beispiel Passauer Ruderverein
	19.45 – 21.15	Wulfram Schmucker Bootsbau-Varianten u.a. Rollsitze - Rollausleger
Samstag	8.30 – 10.00	Bernd Rose / Adrian Scholenz Leistungs-Diagnostik / Rudertechnik
	10.15 – 11.00	Arne Ritterbusch Diagnostik – Teil 2
	11.00 – 11.45	Wulfram Schmucker Bootsbau-Technik
	11.45 – 12.30	Rosa Büchele Thema Jugendschutz – Präventionsmaßnahmen
	Mittagspause	
	13.30 – 15.00	Karl Straube Haftungsrisiken des Trainers – Strafrechtliche/Zivilrechtliche Haftung etc.
	14.15 – 15.00	Karl Straube Teil 2 „Der Vorstand sitzt nicht statt des ÜL im Gefängnis, evtl. aber MIT ihm“
	15.15 – 16.00	Tom Thallmair Concept 2 – richtig eingesetzt
	16.00 – 17.30	Lars Jonatschek Life-Kinetik

Änderungen behält sich die Lehrgangsleitung vor. Sofern ein Referent ausfällt kann dieser ersetzt werden.

Unterrichtszeit 15 UE zu je 45 min. Mittagspause von 12.30 – 13.30 Uhr. Kaffee und Getränke werden auch während des Unterrichts gereicht (deswegen weniger Pausen) – Bitte bei den Bestellungen den Lehrgang nicht stören.

Bitte bei Lehrgangsbeginn eintragen, wer im Ruder-Casino frühstücken will. Das betrifft vor allem die Hotel-Übernachter. Achtung: Aufgrund des Sicherheits-Schließsystems im Ruder-Zentrum ist für Luma-Schläfer ein Zutritt nach 22 Uhr nicht mehr möglich. Luma-Schläfer müssen am Freitagabend im Bootshaus verbleiben.

klaus.wuerfl@t-online.de – 0851-51061 Fax 51085 Tittlinger Str. 25a – 94034 Passau