

18. Passauer Ruderherbst 22.11./23.11.2024 – Zeitplan

Ort: Ruderzentrum des Passauer Rudervereins, Innstrasse 123, 94036 Passau

Leitung und Organisation: Klaus Würfl – Heidrun Lehmacher (Geschäftsstelle des BRV)

Anmeldung über das BRV-Verwaltungsprogramm SAMS – brv-geschäftsstelle @ruderverband.de

Gebühren: 80 € Lehrgang zzgl. 5 € für Lizenzverlängerung –

Gebühren unbedingt VOR Lehrgangsbeginn beim Eintritt entrichten - und als Teilnehmer registrieren lassen.

Um rechtzeitiges Erscheinen wird dringend gebeten, da die Referenten auch zu Beginn des Lehrgangs entsprechende Aufmerksamkeit wünschen und verdienen!

Mittagessen am Samstag in der Gebühr enthalten – Frühstück nur für „Bootshaus-Schläfer“.

Zeitplan:

Freitag:	16.30 – 17.15	Klaus Würfl Ruderlehrer / ÜL Leichtathletik – Koordinatives Krafttraining – Schwimmtraining für Rudersportler
	17.15 – 18.00	Prof. Dr. Jens Martin Dozent TH Deggendorf – Angewandte Sportwissenschaft / Trainingssteuerung
	18.00 – 18.45	Dr. Achim Spechter ehem. Tour de France - Teamarzt – Sport und Gesundheit
	18.45 – 19.30	Andreas Gilg Sicherheitskonzepte für Rudervereine – Beispiel Passauer Ruderverein
	19.45 – 21.15	Tom Thallmayr Mitgliedergewinnung – Praktische Maßnahmen (Bootspark etc.)
Samstag	8.30 – 09.15	Tom Thallmayr Lehrhilfe Ruder-Ergo – Fehlerbehebung mittels Ergo
	09.15 – 10.00	Bernd Rose- Adrian Schelenz- Arne Ritterbusch A-Schein-Ihn. mit 2 Sportwissenschaftlern
	10.00 – 10.45	Rose/Schelenz/Ritterbusch Athletik-Training – Präventionsmaßnahmen über Trainingsformen
	11.00 – 11.45	Rose/Schelenz/Ritterbusch wie oben
	11.45 – 12.30	Michael Hackauf Rechtsanwalt – Juristisches aus der Rudervereins-Praxis
	Mittagspause	
	13.30 – 14.15	Armin Gabriel – Aktionen zur Mitgliederwerbung – Beispiel P.R.V. – Aktionstage/Spaßregatten etc.
	14.15 – 15.00	Wasserwacht Wasserrettung
	15.15 – 16.00	Dr. A. Weber Facharzt Orthopädie – Rudertrainer / Was spricht der Orthopäde zum Thema Rudern
	16.00 – 17.30	Josef Lang Fotografie-Meister - 150 Jahre P.R.V – „Der Ruderverein ins rechte Bild gesetzt“

Änderungen im Zeitplan behält sich die Lehrgangsführung vor. Sofern ein Referent ausfällt kann dieser ersetzt werden. Unterrichtszeit 15 UE zu je 45 min. Mittagspause von 12.30 – 13.30 Uhr.

Kaffee und Getränke werden auch während des Unterrichts gereicht (deswegen weniger Pausen) – Bitte bei den Bestellungen den Lehrgang nicht stören.

Bitte bei Lehrgangsbeginn eintragen, wer im Ruder-Casino frühstücken will. Das betrifft vor allem die Hotel-Übernachter.
Achtung: Aufgrund des Sicherheits-Schließsystems im Ruder-Zentrum ist für Luma-Schläfer ein Zutritt nach 22 Uhr nicht mehr möglich. Luma-Schläfer müssen am Freitagabend im Bootshaus verbleiben.

klaus.wuerfl@t-online.de – 0851-51061 Fax 51085 Tittlinger Str. 25a – 94034 Passau