

# 17. Passauer Ruderherbst 17.11./18.11.2023 – Zeitplan

**Ort: Ruderzentrum des Passauer Rudervereins, Innstrasse 123, 94036 Passau**

**Leitung und Organisation: Klaus Würfl – Heidrun Lehmacher (Geschäftsstelle des BRV)**

Anmeldung über das BRV-Verwaltungsprogramm SAMS – brv-geschäftsstelle @ruderverband.de

**Gebühren: 80 € Lehrgang zzgl. 5 € für Lizenzverlängerung –  
Gebühren unbedingt VOR Lehrgangsbeginn entrichten!**

**Bitte rechtzeitig VOR Lehrgangsbeginn erscheinen damit die Registrierung etc. abgewickelt werden kann.**

**Mittagessen am Samstag in Gebühr enthalten – Frühstück nur für „Bootshaus-Schläfer“**

## Referate – Ablaufplan:

|                 |                     |  |
|-----------------|---------------------|--|
| <b>Freitag:</b> | 16.30 – 17.15       | <b>Klaus Würfl</b> Ruderlehrer / ÜL Leichtathletik – Koordinatives Krafttraining – Schwimmtraining für Rudersportler |
|                 | 17.15 – 18.00       | <b>Tom Thalmaier</b> Mitglieder-Werbung – Wie gewinnen wir Ruder-Nachwuchs   |
|                 | 18.00 – 18.45       | <b>Dr. Achim Spechter</b> Sport-Arzt – Wieviel Sport ist sinnvoll? Oft ist weniger mehr.                             |
|                 | 18.45 – 19.30       | <b>Andreas Gilg</b> Sicherheitskonzepte für Rudervereine – Beispiel Passauer Ruderverein                             |
|                 | 19.45 – 21.15       | <b>Wulfram Schmucker</b> Bootsbau-Ing. – Bootsbau-Varianten u.a. Rollsitze - Rollausleger                            |
| <b>Samstag</b>  | 8.30 – 10.00        | <b>Tom Thalmaier</b> Die richtige „Ansprache“ – die „verbale“ Fehlerbehebung in der Theorie                          |
|                 | 10.15 – 11.00       | <b>Tom Thalmaier</b> Fehlerbehebung in der Praxis  |
|                 | 11.00 – 11.45       | <b>Karl Straube</b> Rechtsanwalt – Haftungsrisiken des Übungsleiters   |
|                 | 11.45 – 12.30       | <b>Karl Straube</b> Teil 2   |
|                 | <b>Mittagspause</b> |  |
|                 | 13.30 – 14.30       | <b>Wulfram Schmucker</b> Einblicke in den Bootsbau – „Materialkunde“   |
|                 | 15.00 – 16.00       | <b>BRK-Wasserwacht</b> Wichtiges zur Wasser-Rettung  |
|                 | 16.00 – 17.30       | <b>Lars Jonatschek</b> Liz. Fitness-Coach - Life-Kinetik   |

**Änderungen behält sich die Lehrgangsleitung vor. Sofern ein Referent ausfällt kann dieser ersetzt werden.**

**Unterrichtszeit 15 UE zu je 45 min. Mittagspause von 12.30 – 13.30 Uhr. Kaffee und Getränke werden auch während des Unterrichts gereicht (deswegen weniger Pausen) – Bitte bei den Bestellungen den Lehrgang nicht stören.**

**Die Hotel-Übernachter werden angehalten „mit Frühstück“ zu buchen!**

Achtung: Aufgrund des Sicherheits-Schließsystems im Ruder-Zentrum ist für Luma-Schläfer ein Zutritt nach 22 Uhr nicht mehr möglich. Luma-Schläfer müssen am Freitagabend im Bootshaus verbleiben.

**klaus.wuerfl@t-online.de – 0851-51061 Fax 51085 Tittlinger Str. 25a – 94034 Passau**