

17. Passauer Ruderherbst 17.11./18.11.2023 – Zeitplan

Ort: Ruderzentrum des Passauer Rudervereins, Innstrasse 123, 94036 Passau

Leitung und Organisation: Klaus Würfl – Heidrun Lehmacher (Geschäftsstelle des BRV)

Anmeldung über das BRV-Verwaltungsprogramm SAMS – brv-geschäftsstelle @ruderverband.de

**Gebühren: 80 € Lehrgang zzgl. 5 € für Lizenzverlängerung –
Gebühren unbedingt VOR Lehrgangsbeginn entrichten!**

Bitte rechtzeitig VOR Lehrgangsbeginn erscheinen damit die Registrierung etc. abgewickelt werden kann.

Mittagessen am Samstag in Gebühr enthalten – Frühstück nur für „Bootshaus-Schläfer“

Referate – Ablaufplan:

Freitag:	16.30 – 17.15	Klaus Würfl Ruderlehrer / ÜL Leichtathletik – Koordinatives Krafttraining – Schwimmtraining für Rudersportler
	17.15 – 18.00	Tom Thalmaier Mitglieder-Werbung – Wie gewinnen wir Ruder-Nachwuchs
	18.00 – 18.45	Dr. Achim Spechter Sport-Arzt – Wieviel Sport ist sinnvoll? Oft ist weniger mehr.
	18.45 – 19.30	Andreas Gilg Sicherheitskonzepte für Rudervereine – Beispiel Passauer Ruderverein
	19.45 – 21.15	Wulfram Schmucker Bootsbau-Ing. – Bootsbau-Varianten u.a. Rollsitze - Rollausleger
Samstag	8.30 – 10.00	Tom Thalmaier Die richtige „Ansprache“ – die „verbale“ Fehlerbehebung in der Theorie
	10.15 – 11.00	Tom Thalmaier Fehlerbehebung in der Praxis
	11.00 – 11.45	Karl Straube Rechtsanwalt – Haftungsrisiken des Übungsleiters
	11.45 – 12.30	Karl Straube Teil 2
	Mittagspause	
	13.30 – 14.30	Wulfram Schmucker Einblicke in den Bootsbau – „Materialkunde“
	15.00 – 16.00	BRK-Wasserwacht Wichtiges zur Wasser-Rettung
	16.00 – 17.30	Lars Jonatschek Liz. Fitness-Coach - Life-Kinetik

Änderungen behält sich die Lehrgangsbegleitung vor. Sofern ein Referent ausfällt kann dieser ersetzt werden.

Unterrichtszeit 15 UE zu je 45 min. Mittagspause von 12.30 – 13.30 Uhr. Kaffee und Getränke werden auch während des Unterrichts gereicht (deswegen weniger Pausen) – Bitte bei den Bestellungen den Lehrgang nicht stören.

Die Hotel-Übernächter werden angehalten „mit Frühstück“ zu buchen!

Achtung: Aufgrund des Sicherheits-Schließsystems im Ruder-Zentrum ist für Luma-Schläfer ein Zutritt nach 22 Uhr nicht mehr möglich. Luma-Schläfer müssen am Freitagabend im Bootshaus verbleiben.

klaus.wuerfl@t-online.de – 0851-51061 Fax 51085 Tittlinger Str. 25a – 94034 Passau